

Samdup Dölma Ling  
Wunscherfüllende Tara Insel  
Tibetisch-Buddhistischer  
Ort der Begegnung



Seestrasse 8  
CH-8703 Erlenbach  
Telefon +41 44 910 13 55  
info@samdup.org  
[www.samdup.org](http://www.samdup.org)

## 2. und 3. Trimester 2010 mit dem Ehrw. Lodrö Rinpoche

Spezielle Infos zu den Tara Tagen auf der Wunscherfüllenden Tara Insel

Der Ehrwürdige Lodrö Rinpoche kommentiert seit September 2008 den Kommentar zur Praxis der Einundzwanzig Taras nach Meister Suryagupta von Penchen Tenpe Nyima. Ab **September 2010** wird der bisherige Tara Tag-Kurs, vom Sonntag auf einen **Freitagabend** verlegt. Der Tara Kommentar wird im Oktober 2010 beendet sein. Wir schauen nach diesen 10 Jahren „Tara Tag am Sonntag“, auf eine wunderschöne und reichhaltige Zeit zurück. Wir können aus dieser Zeit viele kostbare Praxisanleitungen und unvergessliche Momente mitnehmen. Dafür danken wir unserem verehrten Lehrer Lodrö Rinpoche.

Wir freuen uns ihnen mitzuteilen, dass der Ehrwürdige Lodrö Rinpoche einen einjährigen **Kurs zur Praxis des Medizinbuddha** erteilen wird. Dieser findet einmal monatlich, an einem **Freitagabend** statt. Der erste Abend ist der 10. Dezember 2010 um 19.00 Uhr. (Im November 2010 wird Rinpoche im Ausland weilen.)

### Kommentar zur Löwenköpfigen Dakini Simhamukha

An den Tara Tagen im **April, Juni und Juli 2010** erteilt der Ehrwürdige Lodrö Rinpoche einen Kommentar zur Löwenköpfigen Dakini Simhamukha. Bedingung zur Teilnahme ist die Simhamukha-Einweihung (z.B. die vom Dezember 2009)

Die Tara Tage /Abende finden an folgenden Sonntagen/Samstagen/Freitagen statt:

**Daten:** *Sonntag 30. Mai 2010 / Sonntag 20 Juni 2010/ Sonntag 11. Juli 2010/  
Freitag 17. Sept. 2010 / Freitag 22. Okt.2010 / Freitag 10. Dez. 2010*

**Wo:** *Samdup Dölma Ling, Seestrasse 8, CH-8703 Erlenbach*

**Zeit:**  
(Sa/So) *10.30-12.00 Uhr Erklärung / 12.30 Uhr gemeinsames Mittagessen im Keller (oder Garten) / 13.30-15.00 Uhr Erklärungen*

**Freitag** *19 Uhr – 21 Uhr*

**Kosten:**  
Sa/So *50 - 70 Franken, nach eigenem Ermessen (inkl. Mittagessen)*

**Freitag** *20 - 25 Franken nach eigenem Ermessen*

Für die Teilnahme des Mai-Tara Tages, ist die Cittamanitara-Einweihung erforderlich. Wir führen gemeinsam die Selbsteinweihung durch.

Wir wünschen allen einen erfrischenden, warmen Sommer.

Alle Bewohner/innen der Wunscherfüllenden Tara Insel / Mai 2010

⇒ Rückseite

## Terminübersicht 2. Und 3. Trimester 2010 mit dem Ehrw. Lodrö Rinpoche

15. Mai 2010 (Samstag)	10.30 – 11.30 Uhr	4 Mandala Tara Puja
30. Mai 2010 (Sonntag)	10.30 – 15.00 Uhr	Tara Tag Tara Cittamani-Selbsteinw. (Nur mit Einweihung)
05. Juni 2010 (Samstag)	09.30 – 11.30 Uhr 11.30 – 13.00 Uhr	4 Mandala Tara Puja Infoveranstaltung in Erlenbach, über Zentrum Ganden Chökhör
08. Juni 2010 (Dienstag)	19.00 – 20.30 Uhr	Reinigungspuja Schwarzer Manjushri
15. Juni 2010 (Dienstag)	19.00 – 20.30 Uhr	Lam Rim Vortrag
20. Juni 2010 (Sonntag)	10.30 – 15.00 Uhr	Tara Tag Dakini Simhamukha Erkl.

*(die DAKINI SIMHAMUKA Erklärungen können nur mit Einweihung besucht werden)*

03. Juli 2010 (Samstag)	09.30 – 11.30 Uhr	4 Mandala Tara Puja
06. Juli 2010 (Dienstag)	19.00 – 20.30 Uhr	Lam Rim Vortrag
11. Juli 2010 (Sonntag)	10.30 – 15.00 Uhr	Tara Tag Dakini Simhamukha Erkl.
13. Juli 2010 (Dienstag)	19.00 – 20.30 Uhr	Reinigungspuja Buddha Amitabha

*(Zentrums-Sommerferien 17. Juli 2010 bis 20. August 2010)*

### *Weisse Tara Retreat im neuen Zentrum Ganden Chökhör 6. – 15. August 2010*

24. Aug. 2010 (Dienstag)	19.00 – 20.30 Uhr	Lam Rim Vortrag
28. Aug. 2010 (Samstag)		Eröffnung Zentrum Ganden Chökhör
29. Aug. 2010 (Sonntag)		Grosse Buddha Amitabha Einw. im Ganden Chökhör
31. Aug. 2010 (Dienstag)	19.00 – 20.30 Uhr	Reinigungspuja Buddha Akshohbya
14. Sept. 2010 (Dienstag)	19.00 – 20.30 Uhr	Lam Rim Vortrag
17. Sept. 2010 (Freitag)	19.00 – 21.00 Uhr	Tara-Tag Abend 21 Taras
18. Sept. 2010 (Samstag)	09.30 – 11.30 Uhr 11.45 – 13.15 Uhr	4 Mandala Tara Puja Generalversammlung Samdup Dölma Ling
21. Sept. 2010 (Dienstag)	19.00 – 20.30 Uhr	Reinigungspuja Medizinbuddha
05. Okt. 2010 (Dienstag)	19.00 – 20.30 Uhr	Lam Rim Vortrag
22. Okt. 2010 (Freitag)	19.00 – 21.00 Uhr	Tara Tag Abend 21 Taras Abschluss
23. Okt. 2010 (Samstag)	10.00 – 12.00 Uhr	Langlebenspuja für Lodrö Rinpoche
26. Okt. 2010 (Dienstag)	19.00 – 20.30 Uhr	Reinigungspuja Buddha Nagarajeshora
20. Nov. 2010 (Samstag)	09.30 – 11.30 Uhr	4 Tara Mandala Puja
03. Dez. 2010 (Freitag)	19.00 – 21.30 Uhr	Tröma Nagmo Selbsteinweihung
04. Dez. 2010 (Samstag)	09.30 – 11.30 Uhr	4 Mandala Tara Puja
07. Dez. 2010 (Freitag)	19.00 – 20.30 Uhr	Lam Rim Vortrag
10. Dez. 2010 (Freitag)	19.00 – 21.00 Uhr	Medizinbuddha Kommentar
14. Dez. 2010 (Dienstag)	19.00 – 20.30 Uhr	Reinigungspuja Buddha Shakyamuni

**16. Dezember 2010 – 14. Januar 2011 Winterpause im Samdup Dölma Ling**

**15. Januar Neujahrseinweihung 2011, weitere Infos folgen.**