

*Samdup Dölma Ling
Wunscherfüllende Tara Insel
Tibetisch-Buddhistischer
Ort der Begegnung*



Seestrasse 8
CH-8703 Erlenbach
Telefon +41 44 910 13 55
info@samdup.org
www.samdup.org

1. Semester 2012 mit dem Ehrw. Lama Lodrö Rinpoche

Spezielle Infos zu den Veranstaltungen auf der Wunscherfüllenden Tara Insel

Seid einem Jahr erteilt der Ehrwürdige Lodrö Rinpoche einen

Kommentar zur Praxis des Medizinbuddha. Interessierte können jederzeit einsteigen. Die Praxis des Medizinbuddhas wird vom Dalai Lama immer wieder empfohlen, da sie eine unmittelbar rasche Wirkungskraft hat. Die lapislazuliblaue Farbe des grossen Heilers hat eine tief klärende und heilende Wirkung auf uns und andere. Die Medizinbuddha-Gebete können für Kranke, Sterbende und Verstorbene, sowie für kranke und sterbende Tiere angewandt werden. Mit der Medizinbuddha-Praxis können auch Medikamente, Wasser und Nahrung gesegnet werden. Wir erlernen spezielle Visualisierungs-Übungen vergangener Meister und erhalten von Lama Lodrö Rinpoche Einführungen in alte Texte und Rituale zu diesem Thema. Der Kurs findet einmal monatlich, an einem Freitagabend statt.

Lam Rim Vortrag

Einmal monatlich erteilt der Ehrwürdige Lama Lodrö Rinpoche einen fortlaufenden Kommentar zum Lam Rim, dem Stufenweg zur Erleuchtung. Diese jahrhundert alten Anweisungen können jederzeit besucht werden. Die alten Texte vergangener hochverwirklichter Meister geben uns Einblicke in den Pfad zur Erleuchtung. Sie offenbaren uns Geheimnisse, damit wir uns achtsamer und bewusster im Alltag bewegen können. Die Vorträge sind für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Reinigungspuja

Die Reinigungspuja hilft mit einer der verschiedenen Buddha Aspekte in Verbindung zu kommen. Das Ritual hilft Hindernisse und Verdunkelungen zu reinigen. Es hat einen sehr klärenden und reinigenden Effekt. Einzelne können problemlos immer wieder daran teilnehmen. Die Teilnahme benötigt keine speziellen Vorkenntnisse

Wir wünschen allen schöne Weihnachten und ein gutes neues Jahr.

Alle Bewohner/innen der Wunscherfüllenden Tara Insel im Dezember 2012

⇒ Rückseite

Terminübersicht 1. Semester 2012 mit dem Ehrwürdigen Lama Lodrö Rinpoche

13. Dezember 2011 (Dienstag) 19.00 – 20.30 Uhr **Lam Rim Vortrag**
17. Dezember 2011 (Samstag) 10.30 – 17.30 Uhr **Einw. Roter Buddha Hayagriva**
20. Dezember 2011 (Dienstag) 19.00 – 20.45 Uhr **Gurupuja - Todestag von
Lama Tsongkhapa**

Ab dem 16. Dezember 2011 – 13. Januar 2012 Winterpause

14. Januar 2012 (Samstag) 14.00 – 16.30 Uhr **Neujahrseinw. Weisse Tara mit Schirm**
18. Januar 2012 (Mittwoch) 19.00 – 21.00 Uhr **Selbsteinweihung Vajrayogini
nur mit Einweihung**
24. Januar 2012 (Dienstag) 19.00 – 20.30 Uhr **Reinigungspuja Buddha Nagarajeshora**
27. Januar 2012 (Freitag) 19.00 – 20.30 Uhr **Medizinbuddha Kommentar**
31. Januar 2012 (Dienstag) 19.00 – 20.30 Uhr **Lam Rim Kommentar**

02. Februar 2012 (Donnerstag) 19.00 – 20.30 Uhr **Herukatag Chöd/Tsog mit Rinpoche**
07. Februar 2012 (Dienstag) 19.00 – 20.30 Uhr **Reinigungspuja Buddha Shakyamuni**
14. Februar 2012 (Dienstag) 19.00 – 20.30 Uhr **Lam Rim Vortrag**
17. Februar 2012 (Freitag) 19.00 – 21.00 Uhr **Medizinbuddha Kommentar**
22. Februar 2012 (Mittwoch) 07.00 – 08.00 **Losarfeier Kali Devi Puja /Frühstück**

13. März 2012 (Dienstag) 19.00 – 20.30 Uhr **Lam Rim Vortrag**
14. März 2012 (Mittwoch) 19.00 – 20.30 Uhr **gesungene Chödpraxis mit Tsog**
20. März 2012 (Dienstag) 19.00 – 21.00 Uhr **Reinigungspuja Buddha Maitreya**

**Der Ehrwürdige Lodrö Rinpoche ist von 22. März – 30. April 2012 in Ganden Chökhör.
Es ist möglich, ihn für allfällige Termine in den Bergen zu besuchen.**

04. Mai 2012 (Freitag) 19.00 – 21.00 Uhr **Medizinbuddha Kommentar**
08. Mai 2012 (Dienstag) 19.00 – 20.30 Uhr **Reinigungspuja Buddha Manjusri**
09. Mai 2012 (Mittwoch) 19.00 – 20.30 Uhr **gesungene Chödpraxis mit Tsog**
22. Mai 2012 (Dienstag) 19.00 – 20.30 Uhr **Lam Rim Vortrag**

19. Juni 2012 (Dienstag) 19.00 – 20.30 Uhr **Lam Rim Vortrag**
26. Juni 2012 (Dienstag) 19.00 – 20.30 Uhr **Reinigungspuja Avalokiteshvara**

03. Juli 2012 (Dienstag) 19.00 – 20.30 Uhr **Reinigungspuja Vajrapani**

**Der Abt aus Sera Geshe Lobsang Palden erteilt während sieben Tagen einen Lam Rim
Kommentar in Ganden Chökhör / Churwalden. Er kommt Anfang Juli in die Schweiz und
wird für zwei Wochen Lodrö Rinpoches Gast sein.**

**Sommerpause vom 15. Juli – 19. August 2012
Ehrw. Lodrö Rinpoche in Ganden Chökhör vom 16. August – 7. Oktober 2012**

*Mandala Puja findet in Zukunft individuell, einmal im Monat an einem Mittwoch Morgen
statt. Interessierte sollen sich bitte direkt im Zentrum melden.*